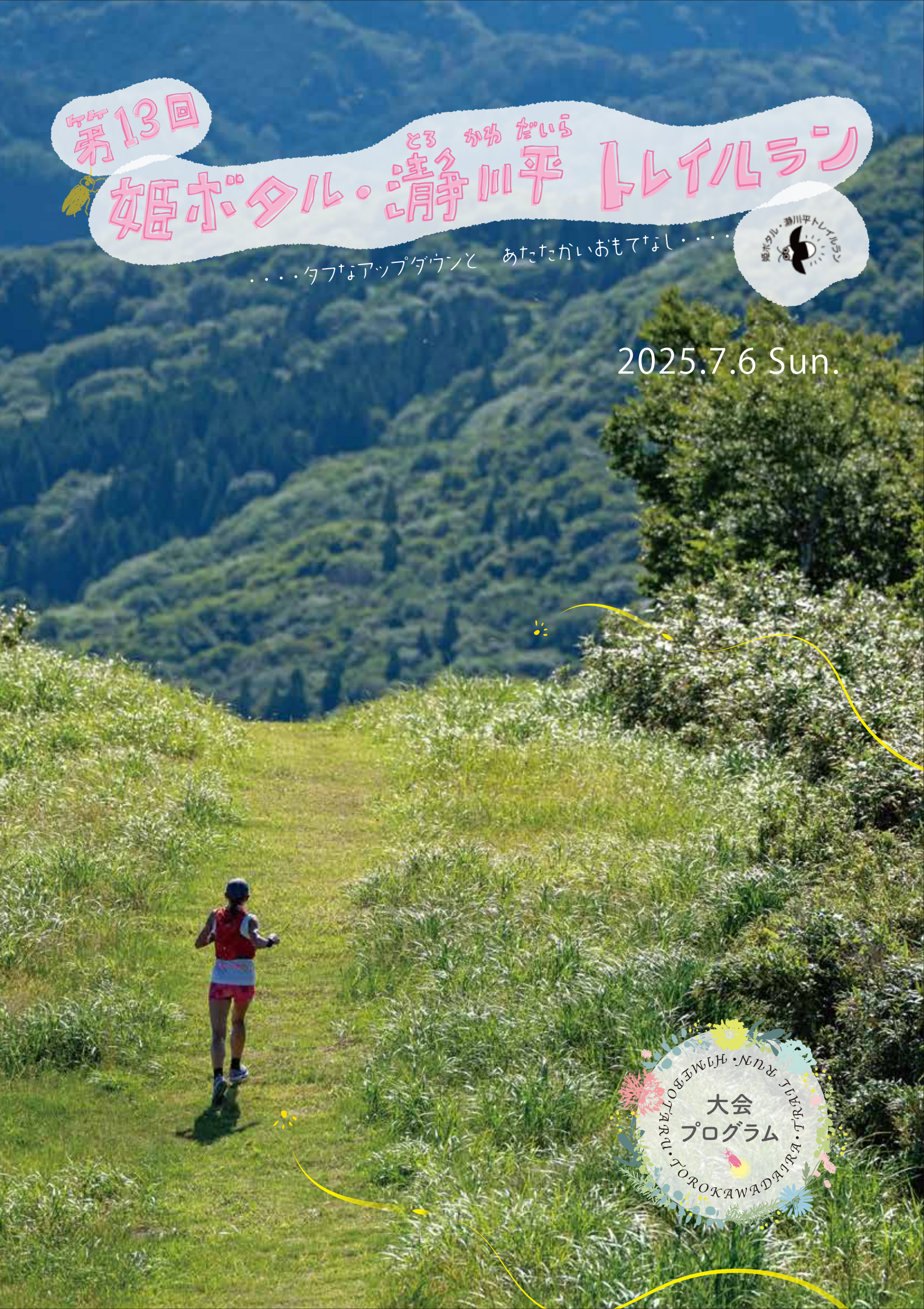

第13回
姫ボタル・瀞川平（とろかわだいら）トレイルラン
・・・・タフなアップダウンと　あたたかいおもてなし・・・・
2025.7.6 Sun.
大会プログラム
HIMEBOTARU・TOROKAWADAIRA・TRAIL RUN

第13回 姫ボタル・瀞川平（とろかわだいら）トレイルラン

....タフなアップダウンと　あたたかいおもてなし....

実行委員長
田丸明人

「第13回姫ボタル・瀞川平トレイルラン」にご参加頂き誠にありがとうございます。

鉢伏山山系、瀞川平の大自然の中で、今年も多くのランナーの皆様とこの日を迎えられることを、心より嬉しく思います。

本大会は、幻想的なヒメボタルが舞うハチ北高原や瀞川平、澄んだ沢や山々の稜線、牧歌的な高原風景、といったこの地ならではの魅力を感じながら走る体験を、多くの方と共有したいという思いからスタートしました。

今年もコースの安全性と走りやすさを高める整備を進め、エイドでのサービス内容を楽しく出来るよう更に充実させました。初めての方から経験豊富なランナーまで、安心して走れる環境を整えております。

また、エキスパートコースを45kmに延長し、今回から新たに賞金レースとして実施いたします。全国から猛者（挑戦者）を迎える舞台として、より高いレベルの競技性を持たせ、トレイルラン競技の可能性を広げることを期待しています。

本大会は、地域の皆様のご協力と、多くのボランティアの方々と、自然への敬意によって支えられています。どうかこの日が皆様にとって特別な一日となり、この地がまた『帰ってきたい場所』となることを願っております。

スタッフ一同応援しています。それでは、思いっきりこのレースを楽しんで下さい。ゴールで完走証を手にお待ちしています。

主催・協力

主催

姫ボタル・瀞川平トレイルラン実行委員会

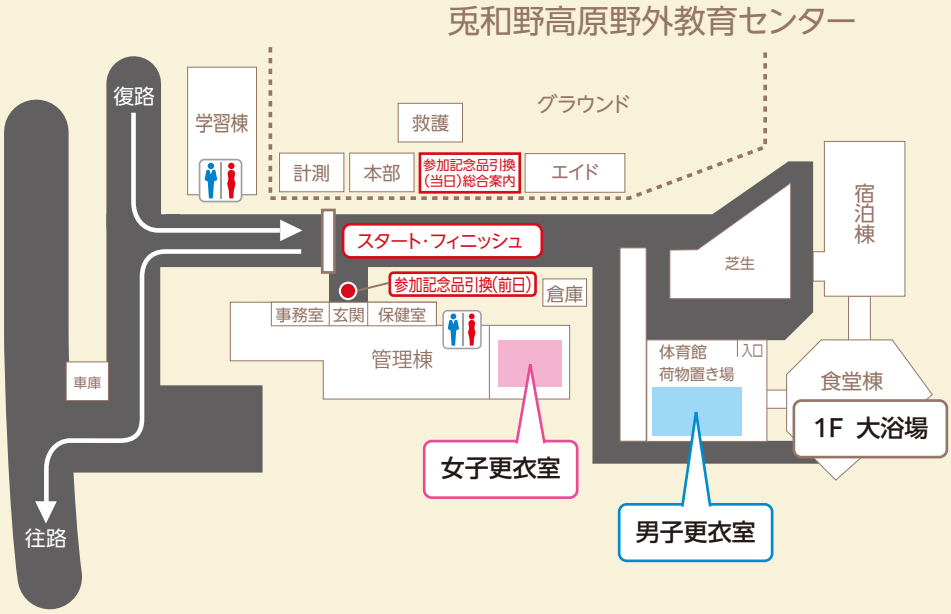
協力（順不同）

香美町	ハチ北温泉　湯治の郷
瀞川平倶楽部	ハチ北アクティブクラブ
兎和野高原野外教育センター	リゾートヴィラハチ北
木の殿堂	うづかの森
たじま高原植物園	阪南大学
鉢伏開発観光株式会社	村岡ダブルフルウルトラランニング実行委員会
ハチ北観光協会	㈱西村工務店
美方高原自然の家	香美町村岡観光協会

実行委員

実行委員長	田丸　明人
副実行委員長	田渕　衛、西谷　正二
競技委員長	西田　一彦
競技副委員長	山根　勉
総務	岡坂　悠輝、山根　清昌
〃	西谷　大我、石原　亮
〃	井上　荘二
運営	西村　清志、西垣　幸造
エイド	田丸　明人、松村　君枝
警護	宅見　正、田水　聡将
競技	西村　昌樹
事務局	田渕　知彦、西口早百合

スタート・フィニッシュ会場図



競技内容

◇ 定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間が少ないものから順位が決定します)
◇ エイドは給水エイド(水)、補給食エイド(軽食、水など)を予定しています。トイレは11ヶ所の予定です。
◇ レース参加者は、健康保険証、トレランシューズ、給水ボトルまたはマイカップ、携帯電話を必須装備品として
ご準備ください。その他本人が必要とする装備品は制限しません。
◇ コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。
◇ 失格事項

1. レース中にゴミを放棄した選手
2. 自然保護に違反する行為があった選手
3. 条件を偽って参加した選手
4. 競技規則に違反し、また審判及び係員の指示に従わなかった選手
5. 関門制限時間及び最終制限時間を超えた選手
6. ナンバーカードを着用しなかった選手、本人以外のナンバーカードを着用した選手
7. 不正行為があった選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手が
マーシャルとなり、失格事項に該当する選手の申告制度を適用します。

表彰・レース後

◇ エキスパート45男子上位3名に、表彰状と賞金(1位3万円、2位2万円、3位1万円)と副賞ならびにKARHUの
シューズを授与します。(今回は女子エントリーなし)
◇ エキスパート45以外の各コース、男子上位3名、女子上位3名まで入賞として表彰状と副賞を授与します。
(表彰式の時刻は当日会場内に掲示します)
◇ 年代別表彰　40歳未満、40代、50代、60代、70歳以上男女各1位
◇ 完走者には、フィニッシュ後、完走証、記念品をお渡しします。
◇ レース後、兎和野高原野外教育センター大浴場にて入浴(有料)できます。
ハチ北温泉「湯治の郷」も入浴(有料)できます。

注意事項

(1) ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。レース中のポイ捨ては失格になります。
(2) 自然災害及び危険が伴うと思われる悪天候の場合、コース変更、中止する場合があります。
(3) 大会当日、計測タグ付ナンバーカードを、正面から見える胸～腹部に着用してスタート地点にお越しください。
(4) ランナーの方は、事前に健康診断を行ってください。
(5) 当日は、必ず健康保険証を持参してください。
(6) レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以上の責任は負いません。
(7) スタッフよる搬送は原則としておこないません。自力でフィニッシュ地点まで戻ることを想定してレースに臨んでください。
(8) 競技続行が不可能と判断された選手は、係員が競技を中止させる場合があります。
(9) 遭難防止のため、携帯電話は必須装備とし、レース中は位置情報(GPS)をONにしてください。
(10) コース内、選手の応援車両進入禁止とします。
(11) 復路の瀞川平エイド付近に13:30の関門を設置します。

大会スケジュール

7月5日(土)

13:00～17:00	参加記念品引換	兎和野高原野外教育センター管理棟前
15:00～17:00	歓迎祭・コース説明	兎和野高原野外教育センター体育館

7月6日(日)

5:30～15:00	参加記念品引換	兎和野高原 野外教育センター
6:45	スタート　エキスパート45	
7:00	スタート　ドえりゃあ32	
8:00	スタート　えりゃあ28	
9:00	スタート　なんだいや13	
15:00	レース終了　全コース	

※前日、当日とも受付はありません。参加記念品の引き換えのみ行います。
※スタート前にアナウンスにて簡単なガイダンスを行います。

歴代入賞者一覧

第1回
姫ボタル・瀞川平トレイル30キロ

男子	優勝	川原　章義	3:28:02
	準優勝	野本　智司	3:44:16
	第３位	斉賀　洋明	3:46:44
女子	優勝	河元　直美	4:30:57
	準優勝	川井　幹子	4:55:22
	第３位	吉田智奈美	4:58:26

第2回 （強雨によるコース短縮）
姫ボタル・瀞川平トレイルラン（30km）

男子	優勝	近藤　剛	2:53:58
	準優勝	稲次　寿史	2:54:58
	第３位	斉賀　洋明	2:57:50
女子	優勝	岡本　恵子	3:45:34
	準優勝	中條さおり	3:52:13
	第３位	藤澤　美希	3:56:10

第3回
山賊ドえりゃあコース 33km

男子	優勝	斉賀　洋明	3:33:31
	準優勝	蓮田　孝則	3:36:01
	第３位	小中　裕也	3:46:19
女子	優勝	吉住　友里	3:58:20
	準優勝	河元　直美	4:40:09
	第３位	石戸　敦子	5:01:20

鉢伏えりゃあコース　27km

男子	優勝	西尾　英樹	3:29:14
	準優勝	浅見　敏彦	3:39:54
	第３位	甲斐　健児	3:41:32
女子	優勝	中條さおり	3:36:59
	準優勝	土肥　泰子	3:39:11
	第３位	岩本　美紀	4:19:35

第4回
山賊ドえりゃあコース 33km

男子	優勝	篠原　孝	3:14:39
	準優勝	田中　良	3:23:16
	第３位	蓮田　孝則	3:30:01
女子	優勝	水内喜美代	4:33:19
	準優勝	松井　悠歌	4:41:44
	第３位	石戸　敦子	4:49:13

鉢伏えりゃあコース　27km

男子	優勝	伊藤　耕二	2:45:02
	準優勝	高木　将臣	2:50:07
	第３位	市田　憲一	2:55:18
女子	優勝	土肥　泰子	3:16:06
	準優勝	中條さおり	3:32:52
	第３位	今田麻紀子	3:33:05

第5回
山賊ドえりゃあコース 33km

男子	優勝	上山　達也	3:08:38
	準優勝	篠原　孝	3:15:56
	第３位	田中　良	3:21:13
女子	優勝	石戸　敦子	4:55:52
	準優勝	國分さやか	5:00:25
	第３位	塩見　光子	5:04:36

鉢伏えりゃあコース　27km

男子	優勝	宮前　高博	2:49:04
	準優勝	南野　耀平	2:58:58
	第３位	堂野前克典	3:04:59
女子	優勝	土肥　泰子	3:17:42
	準優勝	宮崎　葉香	3:20:06
	第３位	代田　朋子	3:29:48

第6回
山賊ドえりゃあコース 33km

男子	優勝	萩原　有輝	3:19:10
	準優勝	須賀　洋之	3:27:40
	第３位	高濱　慶太	3:29:15
女子	優勝	向井　成美	4:00:01
	準優勝	宮崎　葉香	4:34:30
	第３位	三島　陽子	4:35:35

鉢伏えりゃあコース　27km

男子	優勝	小郷　和希	2:41:43
	準優勝	市田　憲一	3:00:05
	第３位	川上　晃司	3:07:41
女子	優勝	古林亜弥子	3:32:14
	準優勝	稲田　美穂	3:47:06
	第３位	志水　真美	3:52:51

兎和野なんだいやコース　7km

男子	優勝	松江　賢二	0:41:49
	準優勝	石田　龍臣	0:41:54
	第３位	岩本　幸大	0:43:13
女子	優勝	福本かおり	0:48:36
	準優勝	岩本　美紀	0:52:32
	第３位	田中　鈴子	0:56:13

第7回
山賊ドえりゃあコース 33km

男子	優勝	浜田　勝義	3:15:28
	準優勝	植村　裕樹	3:26:18
	第３位	須賀　洋之	3:28:49
女子	優勝	三島　陽子	4:33:41
	準優勝	福田のりこ	4:43:11
	第３位	塩見　光子	4:55:59

鉢伏えりゃあコース　27km

男子	優勝	奥平　幸男	2:47:51
	準優勝	片山　裕典	3:03:37
	第３位	市田　憲一	3:06:12
女子	優勝	宮崎　葉香	3:24:55
	準優勝	村田ちか子	3:30:16
	第３位	宮田　美香	3:41:34

兎和野なんだいやコース　7km

男子	優勝	松江　賢二	0:58:19
	準優勝	永友　健一	1:10:25
	第３位	小段　洋平	1:15:39
女子	優勝	山根　恵美	1:11:06
	準優勝	福本かおり	1:11:23
	第３位	小野　和美	1:14:52

第9回
山賊ドえりゃあコース 30km

男子	優勝	豊島　正士	2:40:47
	準優勝	小郷　和希	2:46:49
	第３位	貝井　章信	2:52:31
女子	優勝	木下　久美	2:58:11
	準優勝	向井　成美	3:03:42
	第３位	山本可奈子	3:17:23

鉢伏えりゃあコース　28km

男子	優勝	近藤　剛	2:36:53
	準優勝	三輪　圭司	2:49:34
	第３位	森田　一彦	3:00:14
女子	優勝	井上　友美	3:16:38
	準優勝	蔦　美穂	3:17:46
	第３位	田島　美穂	3:18:41

兎和野なんだいやコース　9km

男子	優勝	松江　賢二	0:53:40
	準優勝	島谷　忠幸	1:01:57
	第３位	川崎　善弘	1:03:56
女子	優勝	越智　真美	1:18:24
	準優勝	木庭　明子	1:25:39
	第３位	多田羅みどり	1:29:28

第8回は新型コロナウイルス感染症拡大のため中止

第10回
山賊ドえりゃあコース 32km

男子	優勝	豊島　正士	3:06:56
	準優勝	万場　大	3:20:07
	第３位	河畑　和宏	3:27:49
女子	優勝	板垣　成美	3:31:42
	準優勝	木下　久美	3:42:27
	第３位	山本可奈子	4:11:39

鉢伏えりゃあコース　28km

男子	優勝	千代　勝博	2:58:14
	準優勝	力石　明久	3:13:52
	第３位	宮前　高博	3:15:09
女子	優勝	棚田のぞみ	3:49:16
	準優勝	山本　暁子	3:50:48
	第３位	宮崎　葉香	3:59:33

兎和野なんだいやコース　13.5km

男子	優勝	松江　賢二	1:25:38
	準優勝	西垣　和真	1:29:59
	第３位	杉山　欣也	1:36:22
女子	優勝	篠原由紀子	1:46:13
	準優勝	片山　梓	1:48:06
	第３位	中西　貴子	1:53:19

第11回
山賊ドえりゃあコース 32km

男子	優勝	中林　健	3:05:27
	準優勝	山根　健一	3:14:59
	第３位	豊島　正士	3:17:36
女子	優勝	向井　成美	3:44:25
	準優勝	西尾　野絵	4:18:50
	第３位	入江麻衣子	4:35:25

鉢伏えりゃあコース　28km

男子	優勝	大杉　哲也	2:56:51
	準優勝	竹内　元気	3:24:47
	第３位	宇野　晴一	3:28:20
女子	優勝	宮崎　葉香	3:55:25
	準優勝	井上　友美	4:26:34
	第３位	田島　美穂	4:34:55

兎和野なんだいやコース　13.5km

男子	優勝	松江　賢二	1:25:51
	準優勝	徳田　英一	1:41:45
	第３位	島谷　忠幸	1:44:57
女子	優勝	宮田　美香	1:54:12
	準優勝	村野　朱見	1:58:45
	第３位	勝間　桂江	2:09:38

第12回
山賊エキスパートコース 34km

男子	優勝	中林　健	3:42:53
	準優勝	山根　健一	3:43:07
	第３位	池田　隆一	4:11:22
女子	優勝	木下　久美	4:27:41

山賊ドえりゃあコース 32km

男子	優勝	豊島　正士	3:14:13
	準優勝	上原　孝太	3:22:37
	第３位	大森　活	3:28:31
女子	優勝	向井　成美	3:59:38
	準優勝	西尾　野絵	4:13:29
	第３位	入江麻衣子	4:27:28

鉢伏えりゃあコース　28km

男子	優勝	竹村　修平	2:50:31
	準優勝	川崎　隆士	3:21:26
	第３位	関　隆之	3:22:27
女子	優勝	宮崎　葉香	3:53:03
	準優勝	篠原由紀子	4:30:05
	第３位	田中　晶子	4:34:03

兎和野なんだいやコース　13.5km

男子	優勝	山端　良尚	1:22:49
	準優勝	古川　孝之	1:22:52
	第３位	松江　賢二	1:23:33
女子	優勝	藤原　和美	1:59:58
	準優勝	遠藤　華子	2:00:04
	第３位	村野　朱見	2:00:06

第13回 姫ボタル・瀞川平トレイルラン

選手名簿　香美町民

エキスパート45　男子　39名

ナンバー	氏名	住所	年代別
1	宮下　司	和歌山県	40歳未満
2	山本　祐輔	鳥取県	40歳未満
3	豊島　正士	村岡区	40歳未満
4	谷渕　直也	村岡区	40歳未満
5	山本　篤志	香住区	40歳未満
6	藤原　真雄	神戸市	40歳未満
7	藤本　佳祐	丹波篠山市	40歳未満
8	三崎　康平	三田市	40歳未満
9	大西　哲朗	大阪府	40代
10	岩佐　彰	三重県	40代
11	山本　裕介	丹波市	40代
12	西村　貴彦	姫路市	40代
13	野々内　康二	島根県	40代
14	中村　暁雄	鳥取県	40代
15	田中　陽介	鳥取県	40代
16	盛田　祥敬	鳥取県	40代
17	坂木　誠	加西市	40代
19	西田　洋介	三田市	40代
20	和久　弥	京都府	40代
21	浅霧　弘	赤穂郡	40代
22	出田　浩之	神戸市	40代
23	大庭　健作	高砂市	40代
24	浜田　勝義	鳥取県	50代
25	杉山　欣也	明石市	50代
26	池田　隆一	姫路市	50代
27	岩本　慎吾	鳥取県	50代
29	前田　義典	大阪府	50代
30	河畑　和宏	大阪府	50代
31	山根　健一	鳥取県	50代
32	大森　活	岡山県	50代
33	稲岡　宏隆	加古川市	50代
34	大島　谷章	奈良県	50代
35	竹内　直樹	鳥取県	50代
36	宗実　俊樹	大阪府	50代
37	山中　俊輝	大阪府	50代
38	岡山　昭稔	大阪府	50代
39	澤　依史章	鳥取県	50代
40	松野　幸夫	高砂市	60代
41	伊藤　明	たつの市	60代

KARHU®

選手名簿　香美町民

ドえりゃあ32　男子　315名

ナンバー	氏名	住所	年代別
101	荻野　蔵之助	京都府	40歳未満
102	岡村　大悟	尼崎市	40歳未満
103	長瀬　瑞生	京都府	40歳未満
104	荒木　湧杜	尼崎市	40歳未満
105	沼　昂希	高砂市	40歳未満
106	山口　碧葉	高砂市	40歳未満
107	上田　英士	村岡区	40歳未満
108	瀧本　奏吾	尼崎市	40歳未満
109	植木　克保	神戸市	40歳未満
110	松原　宙	明石市	40歳未満
111	前田　明大	香川県	40歳未満
112	代　康汰	香川県	40歳未満
113	大川　隼平	静岡県	40歳未満
114	今井　栄輔	京都府	40歳未満
115	辻元　孝英	豊岡市	40歳未満
116	石橋　駿介	鳥取県	40歳未満
117	山本　諒馬	岡山県	40歳未満
118	吉岡　太朗	鳥取県	40歳未満
119	古城　浩志	京都府	40歳未満
120	藤澤　亮裕	養父市	40歳未満
121	古川　孝之	鳥取県	40歳未満
122	岡崎　達郎	大阪府	40歳未満
123	市村　光輝	姫路市	40歳未満
124	矢田　大典	島根県	40歳未満
125	川口　孝治	鳥取県	40歳未満
126	村山　文彦	京都府	40歳未満
127	小郷　和希	岡山県	40歳未満
128	木﨑　浩二郎	鳥取県	40歳未満
129	平田　優樹	岡山県	40歳未満
130	小西　啓介	神戸市	40歳未満
131	横谷　拓哉	姫路市	40歳未満
132	高濱　慶太	揖保郡	40歳未満
133	草野　俊亮	南あわじ市	40歳未満
134	竹中　浩之	明石市	40歳未満
135	壹岐　崇司	京都府	40歳未満
136	脇田　圭佑	姫路市	40歳未満
137	沖田　和也	京都府	40歳未満
138	新子　大輔	大阪府	40歳未満
139	三好　元樹	鳥取県	40歳未満
140	山口　佑太	京都府	40歳未満
141	山内　譲太	愛知県	40歳未満
142	沼田　幸男	加古川市	40歳未満
143	村田　泰章	加古川市	40歳未満
144	山内　豊	加東市	40歳未満
145	山根　功士	鳥取県	40代
146	浅倉　大吾	高砂市	40代
147	中尾　純二	神戸市	40代
148	西尾　泰裕	鳥取県	40代
149	石田　正高	東京都	40代
150	木師　光洋	鳥取県	40代
151	稲家　真之介	神戸市	40代
152	清水　翼	神戸市	40代
153	中村　充一	姫路市	40代
154	松崎　友也	鳥取県	40代
155	谷本　英昭	奈良県	40代
156	小山　晃一	加古川市	40代
157	藤堂　恵介	大阪府	40代
158	木村　亮	三重県	40代
159	梶本　和宏	徳島県	40代
160	山本　泰幹	尼崎市	40代
161	高見　哲也	京都府	40代
162	伊尾木　重彦	姫路市	40代
163	西川　貴清	香住区	40代
164	四方　孟	京都府	40代
165	都田　聖悟	鳥取県	40代
166	川崎　友輔	神戸市	40代
167	井上　隆詞	京都府	40代
168	塩見　哲二	京都府	40代
169	岡本　浩一	姫路市	40代
170	大櫃　和幸	島根県	40代
171	今川　晃祐	大阪府	40代
172	向井　良一	京都府	40代
173	浅倉　達矢	神戸市	40代
174	吉見　恵	大阪府	40代
175	雲田　尚吾	養父市	40代

第13回 姫ボタル・瀞川平トレイルラン

選手名簿　香美町民

ドえりゃあ32　男子　315名

ナンバー	氏名	住所	年代別
176	吉岡 悠平	小野市	40代
177	為井 智也	神戸市	40代
178	庄司 岳憲	川西市	40代
179	秦 敦志	島根県	40代
180	岡本 順央	京都府	40代
181	瓦谷 尚志	神戸市	40代
182	山本 正敏	姫路市	40代
183	一木 恵介	岡山県	40代
184	稲岡 亨	姫路市	40代
185	近藤 正章	神戸市	40代
186	小玉 洋平	大阪府	40代
187	岡田 昌剛	高砂市	40代
188	桝田 洋彰	宝塚市	40代
189	片山 靖士	鳥取県	40代
190	杉岡 良隆	愛媛県	40代
191	森口 憲人	京都府	40代
192	藤原 悠平	鳥取県	40代
193	小中 裕也	豊岡市	40代
194	岩橋 浩二	鳥取県	40代
195	廣部 元樹	京都府	40代
196	河田 洋人	京都府	40代
197	新出 真也	大阪府	40代
198	池端 祐介	大阪府	40代
199	永瀬 恭平	姫路市	40代
200	市田 明弘	京都府	40代
201	戸田 浩介	三木市	40代
202	扶蘇 正樹	三木市	40代
203	大野 愛雄	姫路市	40代
204	中嶋 一志	佐用郡	40代
205	田中 雄	京都府	40代
206	湯川 純	京都府	40代
207	速水 伯明	姫路市	40代
208	森居 幸司	大阪府	40代
209	細田 祐輔	島根県	40代
210	安井 篤	京都府	40代
211	森永 健一	三田市	40代
212	梶山 鉄平	豊岡市	40代
213	増田 哲人	加古川市	40代
214	小谷 洋平	加古川市	40代
215	山本 晃大	加古川市	40代
216	田村 亘	鳥取県	40代
217	大角 一生	加古川市	40代
218	荻野 優之	神戸市	40代
219	塩見 享弘	京都府	40代
220	大浴 和剛	岡山県	40代
221	岡田 岳人	尼崎市	40代
222	秋田 薫晴	岡山県	40代
223	小林 公之輔	鳥取県	40代
224	梅田 和也	京都府	40代
225	岡庭 敬	大阪府	40代
226	為広 幸希	西宮市	40代
227	荻野 英明	京都府	40代
228	田中 誠人	京都府	40代
229	高山 祥平	京都府	40代
230	仙田 圭吾	島根県	40代
231	赤西 芳樹	奈良県	40代
232	山中 万年	加西市	40代
233	吉田 修久	小代区	40代
234	岡本 卓也	姫路市	40代
235	田村 彰	京都府	40代
236	宮脇 庸介	姫路市	40代
237	名定 慎也	姫路市	40代
238	水口 潤一	鳥取県	40代
239	板 真悟	鳥取県	40代
240	志水 裕記	西宮市	40代
241	山中 高志	徳島県	40代
242	三野 賢太郎	姫路市	40代
243	中村 誠	香川県	40代
244	遠藤 暢彦	島根県	40代
245	永安 信博	神戸市	40代
246	山﨑 優	大阪府	40代
247	服部 一徳	姫路市	40代
248	阿部 敬仁	揖保郡	40代
249	土井 正行	神戸市	40代
250	井口 学	三木市	40代

選手名簿　香美町民

ドえりゃあ32　男子　315名

ナンバー	氏名	住所	年代別
251	櫻井 武士	姫路市	40代
252	神山 知也	加古川市	40代
253	野間 大祐	丹波市	40代
254	高橋 健二	三田市	40代
255	柴田 昌宜	姫路市	40代
256	佐藤 亮一	京都府	40代
257	楠本 武蔵	鳥取県	40代
258	顕谷 元幸	姫路市	40代
259	中島 護	鳥取県	40代
260	長岡 拓也	鳥取県	40代
261	西村 和彦	鳥取県	40代
412	松坂 佳彦	加古川市	40代
413	藤田 茂	姫路市	40代
414	前田 竜典	たつの市	40代
262	小田原 和樹	神戸市	50代
263	伊東 和哉	岡山県	50代
264	佐谷 尚樹	姫路市	50代
265	山田 智也	京都府	50代
266	西村 泰一	大阪府	50代
267	松沢 敦	大阪府	50代
268	長谷川 雄	加東市	50代
269	中田 謙一郎	加古川市	50代
270	長尾 崇央	大阪府	50代
271	田口 晴仁	加古川市	50代
272	常川 直基	京都府	50代
273	谷 大基	神戸市	50代
274	三木 信宏	京都府	50代
275	山口 一真	三木市	50代
276	佐藤 守哉	姫路市	50代
277	平石 真太郎	神戸市	50代
278	森脇 匠一	西宮市	50代
279	新角 伸浩	明石市	50代
280	村田 成正	神戸市	50代
281	今西 信一	三田市	50代
282	永井 秀樹	加古川市	50代
283	山崎 利幸	鳥取県	50代
284	藤尾 敦史	姫路市	50代
285	内田 卓	鳥取県	50代
286	岡田 直樹	小野市	50代
287	伊藤 達也	高砂市	50代
288	浪江 義郎	京都府	50代
289	毛利 仁人	高知県	50代
290	松阿彌 隆	大阪府	50代
291	大庭 淳一	西宮市	50代
292	村井 智彦	高砂市	50代
293	能美 忠典	鳥取県	50代
294	矢持 和也	岡山県	50代
295	田村 浩司	豊岡市	50代
296	中村 研	豊岡市	50代
297	光岡 智哉	加古川市	50代
298	浅野 信征	姫路市	50代
299	吉田 忍	神戸市	50代
300	松本 吉正	加古川市	50代
301	羽田 栄太	大阪府	50代
302	俵田 啓	西宮市	50代
303	古鞘 啓生	京都府	50代
304	長谷川 和人	三木市	50代
305	脇坂 和明	神戸市	50代
306	川ノ上 正紀	加東市	50代
307	永田 浩也	京都府	50代
308	山田 一哉	揖保郡	50代
309	木村 好孝	大阪府	50代
310	井村 貴雄	高砂市	50代
311	河本 真司	鳥取県	50代
312	川井 英次	神戸市	50代
313	佐原 正樹	相生市	50代
314	平山 淳士	和歌山県	50代
315	大塚 剛	鳥取県	50代
316	藤井 盛人	岡山県	50代
317	長谷川 圭一	鳥取県	50代
318	田中 秀和	西宮市	50代
319	今田 雅巳	神戸市	50代
320	風尾 貴司	姫路市	50代
321	神谷 和典	和歌山県	50代
322	永瀬 孝	福井県	50代
323	大槻 栄一	京都府	50代

選手名簿　香美町民

ドえりゃあ32　男子　315名

ナンバー	氏名	住所	年代別
324	川上貴志	滋賀県	50代
325	中村亮介	福岡県	50代
326	西部達夫	神戸市	50代
327	稗島智浩	尼崎市	50代
328	田崎博樹	神戸市	50代
329	船岡洋	芦屋市	50代
330	梅村真司	たつの市	50代
331	赤松普宣	赤穂郡	50代
332	林達郎	大阪府	50代
333	小村英治	鳥取県	50代
334	中崎裕二	大阪府	50代
335	久本学	福岡県	50代
336	寺田昌樹	奈良県	50代
337	佐々木智博	大阪府	50代
338	松田優希	加古川市	50代
339	今村拓司	尼崎市	50代
340	大森勇作	加古川市	50代
341	冨島健二	西宮市	50代
342	松本典朗	大阪府	50代
343	米山信行	西宮市	50代
344	本池茂	大阪府	50代
345	中尾隆文	大阪府	50代
346	今里邦浩	福岡県	50代
347	古下政義	大阪府	50代
348	岡本憲昌	西脇市	50代
349	原信岳	宍粟市	50代
350	野村和司	香住区	50代
351	濱松岳志	姫路市	50代
352	中村圭佐	神戸市	50代
353	衣笠章一	宍粟市	50代
354	入江潤	丹波市	50代
355	吉田茂	神戸市	50代
356	松尾芳弘	京都府	50代
357	佐々木宏之	神戸市	50代
358	種平謙二	神戸市	50代
359	坂口嘉裕	姫路市	50代
360	小川智明	伊丹市	50代
361	田村誠	丹波市	50代
362	松永哲哉	明石市	50代
363	前田一哉	大阪府	50代
364	坂本勝	加古川市	50代
365	角田浩一郎	神戸市	50代
366	西明寺清	西宮市	50代
367	萩原俊樹	大阪府	50代
368	寺川庸一	香住区	50代
369	橋本広生	神戸市	50代
370	福島郁男	加古川市	50代
371	尾崎浩三	西宮市	50代
372	馬場康平	小野市	50代
373	岡健治郎	岡山県	50代
415	山本竜也	たつの市	50代
374	河津次郎	たつの市	60代
375	植木健	宍粟市	60代
376	吉岡英生	奈良県	60代
377	木村浩之	神戸市	60代
378	末本大克	広島県	60代
379	東方浩	大阪府	60代
380	久葉貴吉	岡山県	60代
381	山口俊司	鳥取県	60代
382	松原憲行	鳥取県	60代
383	立田勝也	神戸市	60代
384	植和田政一	京都府	60代
385	松尾孝徳	加古川市	60代
386	楠光政	加古川市	60代
387	山崎達也	西宮市	60代
388	石井伸郎	西宮市	60代
389	中村和浩	京都府	60代
390	竹下正登	広島県	60代
391	白星純次	宝塚市	60代
392	伊月義治	岡山県	60代
393	高内善	養父市	60代
394	貝瀬道仁	京都府	60代
395	畑田章夫	京都府	60代
396	曽根知道	大阪府	60代
397	吉田昌弘	高砂市	60代
398	内海照士	姫路市	60代

選手名簿　香美町民

ドえりゃあ32　男子　315名

ナンバー	氏名	住所	年代別
399	内田学	赤穂市	60代
400	戸田隆弘	鳥取県	60代
401	森川晴夫	尼崎市	60代
402	深澤健一	神戸市	70歳以上
403	宮本茂	京都府	70歳以上
404	山根和博	鳥取県	70歳以上
405	蟹井修三	姫路市	70歳以上
406	竹内俊二	鳥取県	70歳以上
407	藤田敦	大阪府	70歳以上
408	河野一之	広島県	70歳以上
409	山本英樹	京都府	70歳以上
410	内海三洋	姫路市	70歳以上
411	山本和市郎	鳥取県	70歳以上

はりきゅう接骨院 癒りゅう

OMS 大角

ミニスカポリス

田丸キッチン　田丸明人

第13回 姫ボタル・瀞川平（とろかわだいら）トレイルラン

選手名簿　香美町民

ドえりゃあ32　女子　70名

ナンバー	氏名	住所	年代別
501	蘆田ひかり	丹波市	40歳未満
502	土屋明穂	神戸市	40歳未満
503	木村寧々	京都府	40歳未満
504	ウカン	京都府	40歳未満
505	森本沙織	徳島県	40歳未満
506	入江麻衣子	三田市	40歳未満
507	上奥実奈子	岡山県	40歳未満
508	大下恵子	大阪府	40歳未満
509	計盛良子	加古川市	40歳未満
570	田中亜紀	大阪府	40歳未満
510	田中恵理子	岡山県	40代
511	近藤めぐみ	神戸市	40代
512	黒川沙織	神戸市	40代
513	伊藤菜緒	福岡県	40代
514	齋藤絵里	明石市	40代
515	佐藤千晴	大阪府	40代
516	田中昌那美	加古郡	40代
517	扶蘇美香	三木市	40代
518	那須理枝子	神戸市	40代
519	山口裕美子	京都府	40代
520	高木恵	大阪府	40代
521	岸川真澄	神戸市	40代
522	山口真奈美	京都府	40代
523	津尾香織	三木市	40代
524	荻野摩美	京都府	40代
525	山口美恵	三木市	40代
526	宮本梨江	岡山県	40代
527	小谷恵実子	神戸市	40代
528	中塚裕美	伊丹市	40代
529	松崎友規恵	奈良県	40代
530	出口真代	福井県	40代
569	白岩真美	明石市	40代
531	小崎志保	豊岡市	50代
532	山下亜紀	三木市	50代
533	太田麻子	芦屋市	50代
534	竹尾かおり	姫路市	50代
535	重枝真理	芦屋市	50代
536	乾理恵	三田市	50代
537	藤井恵理子	加古川市	50代
538	金子康美	姫路市	50代
539	松下綾子	姫路市	50代
540	内田圭子	赤穂市	50代
541	石戸敦子	神戸市	50代
542	村上かおり	大阪府	50代
543	山本千佳	西宮市	50代
544	中村和代	京都府	50代
545	前田香	大阪府	50代
546	萩藤典子	小野市	50代
547	諫山純子	加古川市	50代
548	坂井明子	姫路市	50代
549	清瀬千夏	姫路市	50代
550	青田ひさみ	神戸市	50代
551	脇坂美由紀	神戸市	50代
552	石井弘枝	西宮市	50代
553	堀川倫世	大阪府	50代
554	貝瀬昌子	京都府	50代
555	清田政子	大阪府	50代
556	野中顕子	神戸市	50代
557	垂水恵光	丹波市	50代
558	藤田篤代	和歌山県	50代
559	加藤正枝	姫路市	50代
560	三島美佐	神戸市	50代
561	北原信子	福岡県	50代
562	中島百合子	大阪府	50代
563	塩見光子	京都府	60代
564	秋田計代	香住区	60代
565	中村佳美	大阪府	60代
566	久野淳子	西宮市	60代
567	山崎栄子	鳥取県	60代
568	下茅祐子	大阪府	60代

選手名簿　香美町民

えりゃあ28　男子　126名

ナンバー	氏名	住所	年代別
1001	林田一真	大阪府	40歳未満
1002	土橋玄	京都府	40歳未満
1003	新家佳也汰	神戸市	40歳未満
1004	根来和輝	大阪府	40歳未満
1005	山田文平	高砂市	40歳未満
1006	小阪周平	大阪府	40歳未満
1007	岡村拓	大阪府	40歳未満
1008	細井勇介	大阪府	40歳未満
1009	高田英明	鳥取県	40歳未満
1010	岸本弘基	芦屋市	40歳未満
1011	森山健	島根県	40歳未満
1012	梅本貴弘	京都府	40歳未満
1013	平井祐太	丹波市	40歳未満
1014	森亮輔	香川県	40歳未満
1015	西川亮輔	西宮市	40歳未満
1016	荒木孝仁	神戸市	40歳未満
1017	川添文也	明石市	40歳未満
1018	早田圭吾	加古川市	40歳未満
1019	岡村大和	鳥取県	40代
1020	中西宏行	鳥取県	40代
1021	圓札圭輔	岡山県	40代
1022	来原覚	神戸市	40代
1023	関隆之	鳥取県	40代
1024	千代勝博	滋賀県	40代
1025	吉岡淳一	高砂市	40代
1026	後藤達哉	大阪府	40代
1027	楠井健	岡山県	40代
1028	久米井孝一	大阪府	40代
1029	柴田親亮	鳥取県	40代
1030	荒木耕太	奈良県	40代
1031	吉川宗佑	神戸市	40代
1032	来住裕也	明石市	40代
1033	佐藤守彦	加古川市	40代
1034	都築和久	高知県	40代
1035	岩井勇樹	大阪府	40代
1036	近藤隆司	島根県	40代
1037	清瀬尚之	神戸市	40代
1038	片山裕典	神戸市	40代
1039	永友健一	神戸市	40代
1040	新居国雄	明石市	40代
1041	瀧川誠	小代区	40代
1042	岸田正博	西宮市	40代
1043	谷口俊一	鳥取県	40代
1044	立田修	加古川市	40代
1045	市成昇寛	加古川市	40代
1046	三輪圭司	神戸市	50代
1047	福嶋孝章	神戸市	50代
1048	北尾幸寛	鳥取県	50代
1049	松井弘道	香住区	50代
1050	森田雅彦	鳥取県	50代
1051	内藤慎	大阪府	50代
1052	齋藤充範	大阪府	50代
1053	黒田篤寛	芦屋市	50代
1054	池田英二	岡山県	50代
1055	後藤敏雄	京都府	50代
1056	寺崎均	揖保郡	50代
1057	中田吉典	奈良県	50代
1058	市川浩司	神戸市	50代
1059	地主聡	赤穂市	50代
1060	石原知洋	島根県	50代
1061	末久英生	大阪府	50代
1062	内田英憲	神戸市	50代
1063	中井良作	新温泉町	50代
1064	竹尾倫之	姫路市	50代
1065	藤元幹洋	大阪府	50代
1066	川崎隆士	神戸市	50代
1067	関岩幸太郎	宝塚市	50代
1068	森哲郎	大阪府	50代
1069	栗林誠	神戸市	50代
1070	山本良一	姫路市	50代
1071	藤井武士	加古川市	50代
1072	松浦義幸	大阪府	50代
1073	佐藤渉	鳥取県	50代
1074	杉田茂	高砂市	50代
1075	柴原靖司	宍粟市	50代

選手名簿　香美町民

えりゃあ28　男子　126名

ナンバー	氏　名	住　所	年代別
1076	中川一広	朝来市	50代
1077	松田広樹	姫路市	50代
1078	鐘谷雄三	新温泉町	50代
1079	天野誠	明石市	50代
1080	冨永弘幸	鳥取県	50代
1081	黒瀬雄元	岡山県	50代
1082	嵯峨山真史	姫路市	50代
1083	竹藤治男	大阪府	50代
1084	涌谷陽介	岡山県	50代
1085	大藤晃	大阪府	50代
1086	土島圭一郎	京都府	50代
1087	立川数也	姫路市	50代
1088	中瀬周二	姫路市	50代
1089	川崎武司	大阪府	50代
1090	植垣研史郎	大阪府	50代
1091	吉野信治	西宮市	50代
1092	森田一彦	豊岡市	50代
1093	小倉広嗣	奈良県	50代
1094	池谷猶純	加古川市	60代
1095	山口和彦	鳥取県	60代
1096	藤原健	高砂市	60代
1097	大江恒男	加古川市	60代
1098	武部敬三	島根県	60代
1099	山尾隆士	島根県	60代
1100	平野輝元	姫路市	60代
1101	樋上義男	大阪府	60代
1102	三原裕喜	香川県	60代
1103	但野勉	神戸市	60代
1104	簑田哲司	赤穂市	60代
1105	安岡利幸	神戸市	60代
1106	岡崎敏夫	鳥取県	60代
1107	吉川正勝	明石市	60代
1108	木原義雅	鳥取県	60代
1109	伊藤嘉彦	姫路市	60代
1110	山西孝幸	神戸市	60代
1111	高木定夫	神戸市	60代
1112	田村旬	加古川市	60代
1113	卯城保浩	姫路市	60代
1114	内海政嘉	加古川市	60代
1115	松本聡	加西市	60代
1116	吉田健一	大阪府	60代
1117	万庭浄	明石市	60代
1118	上田貴広	大阪府	60代
1119	早田幸久	加古川市	70歳以上
1120	相原眞郷	神戸市	70歳以上
1121	田中修一	鳥取県	70歳以上
1122	森津忠晴	京都府	70歳以上
1123	深田和幸	京都府	70歳以上
1124	沖村博道	三木市	70歳以上
1125	佐野慎一	岡山県	70歳以上
1126	澤田宗博	鳥取県	70歳以上

選手名簿　香美町民

えりゃあ28　女子　49名

ナンバー	氏　名	住　所	年代別
1501	藤原芽生	香住区	40代未満
1502	中田早紀	揖保郡	40代未満
1503	松下莉子	大阪府	40代未満
1504	大谷知夏	神戸市	40代未満
1505	窪園彩花	大阪府	40代未満
1506	古川あずさ	奈良県	40代未満
1507	岡田望	神戸市	40代未満
1508	和久祥子	京都府	40代
1509	椎名博子	鳥取県	40代
1510	藤元愛	大阪府	40代
1511	下田紀子	大阪府	40代
1512	佐々木彩	大阪府	40代
1513	井口宏美	三木市	40代
1514	宇治野可菜子	大阪府	40代
1515	三浦佐知子	大阪府	40代
1516	占部詩麻	大阪府	40代
1517	河野有香子	姫路市	40代
1518	田中晶子	鳥取県	40代
1519	松浦道子	大阪府	40代
1520	小西ゆかり	大阪府	40代
1521	田村陽子	姫路市	40代
1522	岡本和恵	神戸市	40代
1523	若杉智美	鳥取県	50代
1524	石田利枝	大阪府	50代
1525	永松由貴	大阪府	50代
1526	近藤愛	姫路市	50代
1527	河島美喜子	小野市	50代
1528	田﨑みのり	神戸市	50代
1529	岡野元美	京都府	50代
1530	棟上愛真	小野市	50代
1531	櫻井ちよ	伊丹市	50代
1532	安東由美子	姫路市	50代
1533	宮前円	京都府	50代
1534	有馬弘枝	姫路市	50代
1535	多加数美	たつの市	50代
1536	俵敦子	村岡区	50代
1537	宮崎葉香	神戸市	50代
1538	福智訓子	大阪府	50代
1539	浜岡佳奈子	大阪府	50代
1540	上田てるみ	大阪府	50代
1541	池田敦子	姫路市	60代
1542	由比濱美和	鳥取県	60代
1543	杉本明美	大阪府	60代
1544	高橋みよこ	大阪府	60代
1545	杉岡則子	芦屋市	60代
1546	笠松利穂	大阪府	60代
1547	森村奈美	鳥取県	60代
1548	伊藤順子	姫路市	60代
1549	松岡尚美	京都府	60代

なんだいや13　男子　82名

ナンバー	氏　名	住　所	年代別
2001	岩本幸大	鳥取県	40代未満
2002	奥西陽太	奈良県	40代未満
2003	柴本誠也	香住区	40代未満
2004	小松平	大阪府	40代未満
2005	中務裕貴	鳥取県	40代未満
2006	松本崇文	加西市	40代未満
2007	小坂和貴	鳥取県	40代未満
2008	米田健人	加古川市	40代未満
2009	田中翔平	大阪府	40代未満
2010	須佐美佑吏	京都府	40代未満
2011	田村純	神戸市	40代未満
2012	新谷泰生	京都府	40代未満
2013	吉田新	京都府	40代未満
2014	松井俊輔	姫路市	40代
2015	ジンギス	大阪府	40代
2016	福本鉄也	姫路市	40代
2017	渡辺健一	愛知県	40代
2018	清水優	加東市	40代
2019	吉田圭佑	京都府	40代
2020	平健一	豊岡市	40代
2021	安藝好孝	徳島県	40代
2022	横山弘樹	鳥取県	40代
2023	村上典良	丹波市	40代
2024	松尾大樹	大阪府	40代
2025	木村大輔	豊岡市	40代
2026	松江賢二	大阪府	40代
2027	片山友義	大阪府	40代
2028	堀内利員	姫路市	40代
2029	豊嶋健史	香川県	40代
2030	根來聡	加古川市	50代
2031	金久英昭	京都府	50代
2032	富永誠司	京都府	50代
2033	小久江秀雄	鳥取県	50代
2034	小林裕一郎	鳥取県	50代
2035	星尾哲也	赤穂市	50代
2036	清水保	姫路市	50代
2037	阿部潤二郎	神戸市	50代
2038	小笠原宏之	神戸市	50代
2039	荻野貴稔	明石市	50代
2040	清川智道	三田市	50代
2041	原田貴史	西宮市	50代
2042	坪田廉史	豊岡市	50代
2043	村木慎一	岡山県	50代
2044	西尾英樹	鳥取県	50代
2045	今谷晶一	宝塚市	50代
2046	大島英之	加西市	50代
2047	松本順	神戸市	50代
2048	岡本仁	京都府	50代
2049	勝間田守雄	加古川市	50代
2050	有本將宏	鳥取県	50代
2051	西川雅彦	加古川市	50代
2052	中村一則	姫路市	50代
2053	野津敏明	島根県	50代
2054	倉田悦幸	豊岡市	50代
2055	野口浩史	宝塚市	50代
2056	増田和資	明石市	50代
2057	山田純司	大阪府	50代
2058	河木孝光	三木市	50代
2059	吉岡勝	西宮市	50代
2060	森津正人	京都府	50代
2061	宮本善孝	神戸市	50代
2062	進藤幸伸	島根県	50代
2063	石井克央	姫路市	60代
2064	岡山毅	鳥取県	60代
2065	根本弘之	徳島県	60代
2066	大西弘久	加古川市	60代
2067	金丸寛史	加古川市	60代
2068	小林宏道	京都府	60代
2069	大沼浩	京都府	60代
2070	堀和秀	姫路市	60代
2071	水間浩嘉寿	京都府	60代
2072	由良徹也	豊岡市	60代
2073	内藤ひょうえ	多可郡	60代
2074	高尾昭弘	加古川市	60代
2075	尾崎敏	京都府	70歳以上
2076	新野喜一郎	新温泉町	70歳以上
2077	渡邊範人	神戸市	70歳以上

選手名簿　香美町民

なんだいや13　男子　82名

ナンバー	氏　名	住　所	年代別
2078	西谷仁	村岡区	70歳以上
2079	井田弘一	京都府	70歳以上
2080	山根秀	村岡区	70歳以上
2081	田中正美	京都府	70歳以上
2082	堀松次	京都府	70歳以上

なんだいや13　女子　66名

ナンバー	氏　名	住　所	年代別
2501	川上菜摘	香住区	40代未満
2502	由良美羽留	京都府	40代未満
2503	陰山佳奈	鳥取県	40代未満
2504	中津美菜子	宍粟市	40代未満
2505	高梨碧	明石市	40代未満
2506	梅本唱子	豊岡市	40代未満
2507	福場光	神戸市	40代未満
2508	有本真由	鳥取県	40代未満
2509	遠藤華子	鳥取県	40代未満
2510	休さゆみ	村岡区	40代未満
2511	二村理沙	西宮市	40代未満
2512	辻瞳	神戸市	40代未満
2513	米田早希	加古川市	40代未満
2514	柴田萌	川西市	40代未満
2515	中村真由	姫路市	40代未満
2516	野島由香	姫路市	40代
2517	小谷桂	鳥取県	40代
2518	山岡佑香	姫路市	40代
2519	吉川祥代	岡山県	40代
2520	森本あすか	鳥取県	40代
2521	古賀知子	香住区	40代
2522	廣谷茜	鳥取県	40代
2523	広田千賀	京都府	40代
2524	上田奈美	京都府	40代
2525	和久沙織	京都府	40代
2526	藤原照美	岡山県	40代
2527	藤井志織	加東市	40代
2528	田中真奈美	京都府	40代
2529	篠原由紀子	姫路市	40代
2530	辰巳真穂	加古川市	40代
2531	小久江良子	鳥取県	40代
2532	立田加奈	加古川市	40代
2533	畑中由紀子	加古川市	40代
2534	岩本みき	鳥取県	40代
2535	矢持亜紀	岡山県	40代
2536	太田雅子	小野市	40代
2537	新谷さやか	京都府	40代
2538	田中幸代	大阪府	40代
2539	小椋亜記	岡山県	50代
2540	地主惠	赤穂市	50代
2541	前田彩子	加古川市	50代
2542	芝田智春	大阪府	50代
2543	江越知代	神戸市	50代
2544	川上美佐緒	滋賀県	50代
2545	服部和恵	佐用郡	50代
2546	勝間田純子	加古川市	50代
2547	中東真紀子	香住区	50代
2548	山根良子	鳥取県	50代
2549	大西直美	鳥取県	50代
2550	近藤裕子	奈良県	50代
2551	簑田みちよ	赤穂市	50代
2552	小林ゆかり	京都府	50代
2553	坂本桂子	島根県	50代
2554	清水千秋	豊岡市	60代
2555	吉良菜保美	京都府	60代
2556	夏凪正枝	徳島県	60代
2557	大福敦子	滋賀県	60代
2558	山根恵美	京都府	60代
2559	澤本かおる	京都府	60代
2560	河村美子	大阪府	60代
2561	松本幸代	加西市	60代
2562	平山由美	京都府	60代
2563	森本園子	宝塚市	60代
2564	笠井裕代	京都府	60代
2565	小坂優子	大阪府	60代
2566	竹内君江	鳥取県	70歳以上

第13回 姫ボタル・瀞川平（とろかわだいら） トレイルラン

....タフなアップダウンと　あたたかいおもてなし....

- エキスパート45
- ドえりゃあ32
- えりゃあ28
- なんだいや13

ブナ林を気持ちよく走ろう。

笹尾根コースの終わりは、パラグライダーの飛び立つ場所、雄大な景色がご褒美

笹尾根。岩場、要注意。

笹尾根からハチ北スキー場の北壁を望む。

瀞川平を代表する景色。標高1,000mに約1,000mのストレートは走りごたえあり

瀞川山頂より山並みを望む。

ハチ北スカイロードを逆上る通称"ゾンビ坂"。

6.5km地点　広葉樹に癒されつつハードな上り下り。

鉢伏山山頂から南側の氷ノ山を望む。

瀞川休憩棟エイド

瀞川稲荷神社

兎和野高原

スタート・フィニッシュ

兎和野エイド

関 門
13:30

瀞川平エイド

瀞川山
1,039m

第1チェックポイント

パラ登り口エイド

エキスパート45は
ゴールド矢印を2周する

野間峠駅エイド

とちのき村エイド

美方高原

鉢伏山
1,221m

林道出合エイド

鉢伏山登山口エイド

第2チェックポイント

高坪山
1,104m

至鳥取方面

兎和野高原へ

兎和野高原口

ハチ北口

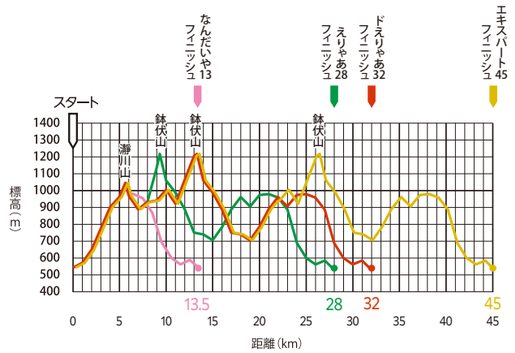
ハチ北旅館街へ

福岡

道の駅ハチ北

但馬空港へ

第13回大会 高低図



大会本部

兎和野高原野外教育センター

〒667-1336 兵庫県美方郡香美町村岡区宿791-1
Tel.0796-94-0211 Fax.0796-94-0212
https://uwano.jp/ info@uwano.jp

大会事務局

ハチ北観光協会

〒667-1344 兵庫県美方郡香美町村岡区大笹15-1
Tel.0796-96-0732 Fax.0796-96-0341
https://hachikita.jp/ hatikita@mxa.nkansai.ne.jp

大会ホームページ
http://hime-toro.net

瀞川平とトレイルラン

氷ノ山後山那岐山国定公園に指定され、兵庫県観光百選の第1位にも選ばれている自然豊かな高原です。

瀞川平を一帯としたコースには、標高1.039メートルの瀞川山(とろかわやま)、そしてその対峙するようにそびえる標高1,221メートルの鉢伏山(はちぶせやま)など、雄大な山々が広がっています。豊かな自然と、変化に富んだ地形が魅力のこのエリアでは、トレイルランならではのダイナミックな走りを存分にお楽しみいただけます。

また、7月初旬になると、この一帯では「ヒメボタル」が姿を現します。ヒメボタルは、清らかな水と緑に恵まれた自然豊かな環境にしか生息しない、たいへん貴重な昆虫です。私たちはこの美しいヒメボタルにちなんで、「姫ボタルトレイルラン」を開催しています。